

عتقد البعض أن الحياة المتوازنة تعكس صورة السعادة، في حين يظن آخرون أن التوازن يمرّ عبر بعض القيم فيبحثون عن ضالتهم في قضية أو مهنة أو في إنشاء عائلة كبيرة. لكلّ إنسان حرية اختيار الدرب الذي يناسبه، لكن البحث عن الأوزان الصحيحة التي تضمن توازن دفتي ميزان حياتنا يبدو هدفاً يعطي للحياة معنى.