

● الابتعاد كلياً أو جزئياً عن اللعبة الممارسة ● - استعادة الشفاء نفسياً وبدنياً - الشفاء من الإصابات - تحليل المستوى -
السابق وتقييم الأداء - القيام بنشاطات اجتماعية وترفيهية - والقيام بالاختبارات الطبية