

ينظر بُعد السياق في العناصر والظروف المحيطة التي تؤثر على التفاعل داخل تطبيق تتبع اللياقة. يمكن أن تشمل العوامل السياقية: التكامل مع الأجهزة القابلة للارتداء ، مما يتيح للمستخدمين مزامنة البيانات دون عناء. النظر في مستويات اللياقة المختلفة وتقديم توصيات تكيفية.