تكشف أبحاث علم النفس الجديدة عن الأضرار والفوائد المحتملة لوسائل التواصل الاجتماعي. لكن الخوف والمعلومات الخاطئة غالبا ما تذهب يدا بيد تهدف توصيات الجمعية الأمريكية للطب النفسي إلى إضافة التوازن المدعوم علميًا إلى المناقشة. والأستاذة المساعدة في علم النفس بجامعة براون والتي تدرس استخدام التكنولوجيا لدى الشباب، وعضوة في لجنة الجمعية الأمريكية للطب النفسي التي أنتجت الاستشارة الصحية: "هناك مثل هذا الحديث السلبي الذي يدور حول وسائل التواصل الاجتماعي، علينا أن خذ وجهة نظر متوازنة إذا أردنا الوصول إلى المراهقين ومساعدتهم على استخدام هذه المنصات بطرق صحية أكثر.

Summarized by © lakhasly.com