

أو ما يُعرف باسم الأدينوزين ثلاثي الفوسفات هو الجزيء الرئيسي الذي يعمل على تخزين ونقل الطاقة في الخلايا، يلتقط ATP الطاقة الكيميائية التي يتم الحصول عليها من خلال انهيار جزيئات الطعام ثم يتم إطلاقها حتى يتم تغذية العمليات الخلوية الأخرى، ويمكن استخدامه لتخزين الطاقة للتفاعلات المستقبلية ويُسحب عندما تتطلب الخلية الطاقة، وإن الحيوانات تخزن الطاقة التي أما النباتات فتقوم على تخزين الطاقة التي تحصل عليها من ضوء الشمس من ATP، تحصل عليها من خلال تحليل الطعام مثل ATP. خلال عملية التركيب الضوئي في جزيئات