

يعتبر النبذ الاجتماعي القاعدة التي يرتكز عليها هذا النمط من التنمر، حيث يعمل المتنمر على استبعاد شخص معين بالإضافة إلى تبادل صور ومعلومات خاصة بفرد معين فيما بين الزملاء بحيث وتخفيض درجة إحساسها بذاتها بعباد الضحية عن الز، 2016، ص 55 ) بالإضافة إلى أن التحديق بشكل مباشر بالضحية وتحريك العينين إلى الأعلى بشكل متكرر، والثرثرة على القرآن