

لاعب الكاراتيه يستخدم اليدين بشكل دائم ومستمر في الأساس في اللعبة على عكس التايكواندو، كما أن وقفة لعبة الكاراتيه عادة ما تكون منخفضة وثابتة، وذلك بشكل كبير للغاية حيث أن لعبة التايكواندو يكون فيها الزبي عبارة عن قميص مقفل من الأسفل، وبه فتحة صغيرة على شكل رقم سبعة من الأعلى،