

خالقًا ثلاثينيات القرن الماضي تقريبًا، أجرى الأطباء والمحموف النفسيون أبحاثًا أرست أسس الطب النفسي الجسدي. ت نشر مالحظاتي عمى نطاقًا واسع في أوروبا وأمريكا وسامت في تطوير تيارات متنوعة مف السيكوسوماتية. حيث شددت "فالندرز عمى أف النفس والجسد بما وجياف لوحدة أساسية واحدة. كما تؤكد عمى تعقيد و تعتبر مسامتيا Dunbar Flanders "دنبار الحاسمة، بي تأسيس منجية نفسية وفسولوجية لمتحقيا<sup>٤</sup> والفحص العيادي، مما مكنيا مف وضع مالمح و سمات شخصية درجة السمطة في الأشخاص (1988 ، إف ) Gubb ; الكما<sup>٤</sup> يتعرضوف إلى الإصابة بارتفاع ضغط الدم الأساسي عندما يواجيوف ا دا مع (Friedman ) "قبا. "دنبار" بوضع بروفيا<sup>٤</sup> شخصي لأفراد المصابيف باضطرابات سيكوسوماتية يشبو الفكرة التي قدميا "فريدماف الذي كاف Franz "عف نمط الشخصية) (أ) الذي تمت دراسة السيكوسوماتية ألوا<sup>٤</sup> مرة بشك<sup>٤</sup> منيجا مف قب<sup>٤</sup> "فرانز ألكسندر والذي أسس مدرسة شيكاغو لمطب حيث حاو<sup>٤</sup> "ألكسندر" ربط متالزمات جسدية محددة، Ferenczi "طالبيا ومساعديا "الفيرينزي بصراعات نفسية معينة، وأسس عممو عمى مبدأيف نظرييف: ألوا<sup>٤</sup>، وذكر أف نفسياً تنتق<sup>٤</sup> عبر مسارات الأعصاب الإرادية إلى الأعضاء، يؤدي إلى اضطرابيا وظيفيا ث تتحو<sup>٤</sup> إلى أمراض عضوية. و المبدأ الثاني الذي استخدمو "ألكسندر" بو نظرية والذي مفاده أف بنا<sup>٤</sup> انفعالت معينة وأنماط لمشخصية تتواف<sup>٤</sup> مع اختلالات جسدية محددة. لقد رأى، specificity الخصوصية ربط "ألكسندر و. (Gubb ) الأعراض عمى أنيا تعبيرات رمزية عف صراعات نفسية ويعد عم<sup>٤</sup> "ألكسندر" والأعراض العضوية زمالئو" (1968) بيف سبعة أنواع مف الاضطرابات السيكوسوماتية بسبعة أنماط يرتبط الربو الشعبي بخو<sup>٤</sup> الطف<sup>٤</sup> مف كما يعبر التياب المفاصد<sup>٤</sup> عند الإناث عف احتجاج عمى سيطرة الوالديف وتقييد للاستجابات العضمية. القرحة اليزمية ايا خو<sup>٤</sup> الحاجة إلى العتمادية والرغبة في الاستقلالية. أما الاضطرابات ص ارع داخم ص ارع خو<sup>٤</sup> التقارب الجسدي. وتؤدي المشاعر العدائية كما أشار نذا العال إلى أف الاستعداد لإصابة بمرض (الوراثة أو طبيعة الجسد. غير كا<sup>٤</sup> لحدوث .) Wolman إلى التياب القولوف نذا المرض 24) تض<sup>٤</sup> إلبو العوام<sup>٤</sup> النفعالية المكبوتة وغير ما ل المعب 1992). كما مي "ألكسندر" بيف اليستيريا التي تصيب الأعضاء الإرادية الحسية الحركية و الاضطراب السيكوسوماتي الذي يصيب الأحشاء و الأعضاء الإرادية. وبشك<sup>٤</sup> عا. اعتبر كا<sup>٤</sup> مف "دوتش" و "ألكسندر" أف