تُعد التربية البدنية والصحية عنصرًا أساسيًا في المناهج الدراسية بسلطنة عُمان، حيث تسعى إلى عزيز صحة الطلاب وتطوير مهاراتهم البدنية والحركية. تُدرس هذه المادة من الصف الأول حتى الصف الثاني عشر، مع التركيز على تزويد الطلاب بالمعارف والمهارات الضرورية لتعزيز نمط حياة

Summarized by © lakhasly.com