

هي عبارة عن مجموعة مختلفة من الاضطرابات تتحدد من خلال المشكلات المتعلقة بثبات الوعي الايجابي للذات وتكوين العلاقات المستمرة البناءة، فنحن نقوم من حين لآخر وبدرجات متفاوتة بالتصرف والتفكير والشعور او الاحساس بطرق تبدو مشابهة لأعراض اضطراب الشخصية، إلا ان الاضطرابات الشخصية الفعلية يمكن تمييزها وتعريفها من خلال طرق يظهر فيها الافراط الزائد او التطرف المرضي،