

البعض قد لا يربط بين الكيمياء الحيوية و الرياضة لكن هي انالاداء الرياضي يعتمد بشكل كبير على العملات الكيميائية و استخدام الطاقة أثناء التمارين يتم بفضل الكيمياء الحيوية