توجد سلبيات لايمكن تجاهلها فقد يؤدى الى قلة التفاعل الاجتماعى بين الزملاء فيضعف بذلك روح الفريق والتعاون بينهم كما انه يشعر الموظف بالعزلة والوحده مع مرور الوقت وصعوبة الفصل بين وقتالراحة ووقت العمل مما يؤدى الى ضغط نفسي وارهاق وقد تواجه الاعمال بعض المشكلات التقنية كضعف الانترنت وتعطل الاجهزة وغياب الرقابة المباشرة التى قد تقلل من انضباط بعض الموظفين وهناك ايضا زيادة ساعات العمل دون شعور كذلكضعف الدافع والتحفز ومشاكل صحية فى الجلوس امام الشاشة وتسبب الاما فى الظهر والعينين واحتمالية التشتت الاسري لذا يجب من يرغب فى العمل عن بعد التواصل الدائم مع فريق العمل للتقليل من الشعور العزلة واخذ فترات راحة قصيرة لتجنب الارهاق والعمل على تطوير المهارات

Summarized by © lakhasly.com