والسمات التي ينبغي التحلي بها لكي يكون الشخص إيجابياً بالفعل. جوهر وأساس الإيجابية سواء في حياته الشخصية أو في بيئته.
مما ينعكس على التعامل مع المواقف بطريقة أكثر إيجابية. التفاؤل الواقعي: ليس كل شيء إيجابياً بالضرورة، ولكن الشخص الإيجابي يعرف كيف يتعامل مع الواقع بطريقة متفائلة دون إغفال جوانب الصعوبة. السمات التي يجب التحلي بها لتكون شخصاً إيجابياً التفاؤل المستدام: التفاؤل ليس لحظة عابرة، التواصل الفعّال مع الآخرين: الشخص الإيجابي يعرف كيف يتواصل ويؤثر إيجابياً على من حوله، التفكير الإبداعي: الإيجابية تتطلب القدرة على إيجاد حلول جديدة للمشكلات والنظر للمواقف من زوايا متعددة. العزيمة والثبات: لا يعني الشخص الإيجابي عدم الفشل، بل يعني الثبات وإعادة المحاولة بعد كل إخفاق.

Summarized by © lakhasly.com