

إلا أن التقاعد بصفة عامة يعتبر من أهم التغيرات التي تحدث في مرحلة المسنين. وقد يكون هذا التقاعد للبعض كاملاً، وقد يكون للبعض الآخر تقاعداً جزئياً عن طريق تقليل عدد الساعات العمل أو عن طريق إيجاد وظيفة جديدة تتطلب عدد ساعات أقل . وقد ينخرط العديد من المسنين بعد التقاعد في ممارسة الأنشطة التطوعية