بما إنك عندك دوام متقطع وفيه أونلاين، لازم تنسقي وقتك بحيث يكون عندك وقت للدراسة، القيام للسحور والصلاة: حاولي يكون سحورك متوازن ويعطيك طاقة، الدراسة الخفيفة: إذا عندك وقت، حاولي تستغلي أي فراغ بين المحاضرات: مثلاً لو عندك ساعة فراغ، ممكن تراجعي نوتس أو تتابعي محاضرة مسجلة خفيفة. بعد الدوام (العصر والمغرب) استغلي هالفترة بالدراسة لمواد اليوم اللي بعده، خلي وقت المغرب للاسترخاء والعبادات، المذاكرة المركزة: خصصي ساعتين بعد التراويح للدراسة الجادة، إنهاء المحاضرات الأونلاين: خصوصًا محاضرات الحاسوب والأخلاقيات اللي عندك. وقت الراحة قبل النوم: شوفي شيء خفيف، ونامي بدري عشان تفيقي مرتاحة للسحور. وادرسي المواد اللي تراكمت. خلي وقت بعد السحور للصلاة والدعاء، لا تكثري من القهوة بالليل عشان ما تخرب نومك. بهالطريقة راح يكون عندك توازن بين الجامعة،

Summarized by © lakhasly.com