الهضم على مستوى الفم الهضم الميكانيكي الالي يتمثل في قطع ي وطحن الغذاء بواسطة الاسنان ويبلل ويرطب باللعاب الذي تفرطه الغدد اللعابية والخلط والبلع باللسان يتم بمساعدة انزيم الاميلاز الانزيم اللعابي الذي تفرزه الغدد اللعابية في درجة حراره 37 درجة مئوية يعمل انزيم الاميلاز على مستوى الفم على تبسيط النشاء الى جزيئات صغيره تدعى مالتوز سكر الشعير في درجة حرارته 37 درجة مئوية حيث يعمل الاميلاز على تفكيك الروابط بين وحدات النشاء انه الهضم الميكانيكي الهضم الالي: يتمثل في عمليه الطحن المعدي بواسطه تقلصات الجدار المعدي حيث تختلط الاغذيه مع العصاره المعديه هضم الكيمياء: تتمثل في تحويل البروتينات الى متعدد البيبتيديات سلاسل بيبتديه بواسطه انزيم البروتياز في درجة حراره 37 درجة مئوية وسط حامضي في نهايه الهضم المعدي تتحول الاغذيه الى عصيده يدعى كيلوس الهضم على مستوى المعى الدقيق: يتمثل في تحويل الليبيدات الدسم الى مستحلب لبيدات ذائبه بواسطه الصفراء وتحويل النشاء والسكريات الثنائيه والبروتينات والليبيدات بواسطه الانزيمات الموجوده في العصاره البنكرياسيه والعصاره المعويه ينتهي الهضم في المعى الدقيقي حيث تحول جميع الاغذيه المتناوله على الكيلوز يحتوي على جلوكوز احماض امينيه زائد احماض دسمه الى سائل ابيض جليسيرول فيتامينات ماء واملاح معدنيه واملاح شوارد ومواد غير قابله للهضم مثل اليف السيلوز لا يتم تفكيك الفيتامينات والاملاح المعدنيه والماء تسهل وتسرع التحولات الهضميه الميكانيكيه عمل الانزيمات