

ارى ان الكاتب قد اصاب في بناء اطروحته المتمثلة في ان وقت الفراغ مشكلة و حل في نفس الوقا فوقت الفراغ هو عبارة عن وقت الترفيه و تجديد الطاقة للعمل فيمكن ان يكون ترفيهها نافعا و هنا يظهر الحل في الوعي بالوقت و ضرورة المحافظة عليه و في استغلال اوقات الفراغ و ضبط النفس و توجيهها وجهة تساعد على تطوير العمل مثل القيام بأنشطة رياضية ترفيهية او يمكن ان يكون وقت الفراغ مظهر من مظاهر الترفيه الضار و هنا تظهر المشكلة فينصرف جل الناس الى ما لا ينفع كممارسة أنشطة غير مجدية او العاب تخدر العقول او الجلوس ساعات طويلة الى العاب الحاسوب المثيرة او التردد على المقاهي مما يسبب الملل و الضجر الذي ينعكس سلبا على صحة و نفسية الفرد لذا علينا استغلال وقت الفراغ و جعله حلا للترفيه بعد العمل و عدم الافراط فيه لذا علينا