

تواصل غير فعال: قد يواجه المراهقون صعوبة في التواصل مع والديهم بشكل فعال، قد يصبح المراهقون أكثر انغلاقاً على 1. أنفسهم ويُقللون من مشاركة أفكارهم ومشاعرهم مع والديهم. مما قد يُعيق قدرتهم على التواصل معهم بشكل فعال. 2. اختلاف القيم: قد تختلف قيم المراهقين عن قيم والديهم، مما قد يؤدي إلى الخلافات والنزاعات. قد يصبح المراهقون أكثر انتقاداً لوالديهم وللمجتمع بشكل عام. 3. ضغوطات الحياة العائلية: قد يواجه المراهقون ضغوطات مدرسية واجتماعية ونفسية، مما قد يؤدي إلى التوتر والقلق والاكتئاب. قد يواجه الوالدان ضغوطات مالية ونفسية، 4. الشعور بالاستقلالية: قد يواجه الوالدان صعوبة في التخلي عن بعض السيطرة على أبنائهم المراهقين. 5. التغييرات الجسدية والنفسية: يمر المراهقون بتغييرات جسدية ونفسية كبيرة، قد يصبح المراهقون أكثر حساسية لانتقادات والديهم. هذه بعض من أهم التحديات التي تواجه جيل المراهقة في الحياة العائلية