

يتبادر أحياناً إيل أذهاننا عندما نش إيل سيكولوجية التدريب أن نتساءل ماذا تعلمنا، فإذا نظرنا إيل أنفسنا وتحققنا من أفعالنا سنالحظ أن أغلب السلوك الذى نقوم بأدائه هو سلوك فقد تعلمنا الم لمنا الكالم، كما تعلمنا بعضاً من العادات الصحية والاجتماعية ، المجتمع ، ومن ثم تعلمنا ما هو واجب ومسموح به ، كما فرض أسبابها، ؟. الحقوق والواجبات، وال شك أننا تعلمناكل هذه الأشياء عل مدار حياتنا، فمن العادات ما تم مرحلة الرشد ، ولسوف نتعلم عادات ومهارات مرحلة الطفولة ، جديدة وسيظل هناك العديد من هذه العادات وتلك المهارات لتتعلمها بما يساعدنا - سواء على العيش ونريد أن ننمو جسمياً، انفعالياً، اجتماعياً ، يل نا أن نتعلم ما يعيننا عل تحقيقكل مطالبنا ورغباتنا. حقوقنا وواجباتنا ، ولك نحافظ عل بقاء كيان هذا المجتمع والحضارى الذى سينتقل من جيل بع أن نحافظ على تراثه الثقاف واستمرارية وجوده وازدهاره ، فينب الخرية. المستقلة تنمية السلوك . المتغ يات الوسيطة ن تطراً عل السلوك، تحويل التغ يات ال اتجاه السلوك . الإضافة المؤثرة ف المتغ يات شكل 1)