

المشكلات التي تواجه المسنين المتقاعدين: تتنوع مشاكل المسنين ضمن أصناف كثيرة ومتعددة منها: القلق: تحتل مشكلة القلق الترتيب الأول في المشكلات النفسية، هذا بالإضافة إلى عدم القدرة على الانجاز وزيادة الحساسية الانفعالية والشعور بالوحدة النفسية والاحساس بالذنب نحو الذات والآخرين كما تتميز بوجود بعض الأعراض واضطرابات الشهية والشعور بالإجهاد ونقص الوزن (الشعور بالوحدة النفسية: يمثل الشعور بالوحدة إحدى المشكلات المعبرة عن الأسى الناتج عن عدم الرضا بالعلاقات الاجتماعية القليلة والغير مشبعة، وتعد تلك المشكلة من المشكلات الشائعة لدى كبار السن فالإحساس بالاكئاب أو العزلة الاجتماعية أو الافتقار للآخرين، فالأشخاص مرتفعوا الشعور بالوحدة النفسية أكثر تعرضاً للأعراض الاكتئابية مشكلة الاكتئاب النفسي: تتموقع مشكلة الاكتئاب في الترتيب الرابع من بين المشكلات النفسية لدى المسن، وهذا يؤدي إلى الاكتئاب والتهيج وسرعة الاستثارة والعناد والنكوص إلى حالة الاعتماد على الغير وإهمال النظافة والملبس والمظهر عته الشيخوخة: ويصاب به عدد قليل من كبار السن وهو عبارة عن حالة من تآكل وضمور في المخ تؤدي إلى اضمحلال مستمر في القوى العقلية مع عدم توقع الشفاء من هذا التدهور