

وهي أيضاً جزء لا يتجزأ من بهارات الكاري وخليط الحر المطحون ولذلك يرتبط اسمه كثيراً بالمطابخ الهندية والمكسيكية والفيتنامية وولاية تكساس الأميركية وكوبا. * تاريخ الكمون القديم أما الرومان وأهل اليونان القدماء فقد استخدموا الكمون كبهار أيضاً لتحسين طعم المأكّل وكمادة من المواد الطبية والتجميلية رغم أنّها كما يقال تجعل البشرة تبدو شاحبة مما يفيد في عمليات التجميل والتمثيل قديماً وحديثاً. واستخدم أبناء الحضارة السلطية التي كانت تمتد من كرواتيا إلى الجزر البريطانية في القرن الأول قبل الميلاد، ولهذا السبب يعتقد الكثير من المؤرخين أنّ موطن الكمون في الماضي كان سوريا لأن الكمون يحب الأرض القاحلة والحارة وسوريا توفر ذلك للكمون بسهولة. * الكمون في الفلكلور الشعبي فيقال عن الإنسان البخيل «أبو كمونة». وكان هنالك إغريقي كان يلقب على سبيل المزاح بالكمون، وشحه وجشعه بسبب الصفات التي اكتسبها على أثر أكله الكمون. ويقال إنّ الألمان الذين كانوا يعيشون بالقرب من الغابات كانوا يخافون من تناول الكمون لاعتقادهم بأنّ تطالهم أرواح الغابة. وحاليا يأتي معظم الكمون حول العالم من تركيا وباكستان وسريلانكا والهند وسوريا وأوزباكستان وطاجيكستان والمغرب ومصر وتشيلي والمكسيك. وقد وصل الكمون إلى العالم الجديد أو إلى أميركا عن طريق الإسبان والمستعمرات الإسبانية التي تأسست بعد Cuminum - وصول كولومبس نهاية القرن الخامس عشر. * الكمون نباتيا وعلميا الاسم العلمي للكمون هو كمينوم - سيمينوم وتنتمي بذور الكمون والكراوية والبقدونس والشبث إلى نفس العائلة وهي فصيلة الخيميات. أوراقه مركبة رفيعة - Cuminum cyminum لونها أخضر داكن ويحمل النبات أزهاراً صغيرة بيضاء مستطيلة تنشق كل منها بسرعة عند جفافها إلى ثميرتين منحبتين. الكرمانى والحبشي والكمون الحلو المعروف بالآنسون أو يانسون والأرمني وهو الكراوية بالإضافة إلى البنطي والكمون الأسود التي Cumin - من اللغة الفرنسية مباشرة ومن كلمة كمين Cumin - المعروف باسم حبة البركة، جاءنا اسم كمين الإنجليزي أيام وجود العرب والمسلمين Kammon - وهي مأخوذة من العربية كامون Comino - أخذها الفرنسيون من الإسبانية كمينو في الأندلس. تم الحصول على الكمون من خلال أوروبا الغربية بدلا من طريق اليونان. وتشير بعض النظريات إلى أنّ الاسم أو واليونانية كمينون - ، ومع كل هذا على الأرجح أنّ أصل Cuminum - مشتقة من اللاتينية كمينوم Cumin - كلمة كمين إذ إنّ عبارة Gamun - كلمة كمين واسمه جاء من إحدى اللغات السورية القديمة وأرجحها اللغة السومرية وكلمة غامون «تحمل الكمون إلى كرمان» لها نفس المعنى مثل عبارة اللغة الإنجليزية «تحمل الفحم إلى نيوكاسل». ويعتبر من المواد الغنية بالحديد وبالتالي يفيد في مجال مد الجسم بالطاقة، كما يعتبر الكمون مفيدا جدا للجهاز الهضمي إذ يحفز إفرازات إنزيمات البنكرياس. كما يساعد الكمون في الوقاية من السرطان وخصوصا سرطان المعدة وحماية الكبد من السموم. وبالإضافة إلى علاج الضعف الجنسي يحسن الكمون البشرة ويقي من النزلات البردية.