

نوال المتوكلنوال المتوكل (ولدت في 15 أبريل 1962 في الدار البيضاء) هي عداءة مغربية. كانت طالبة وعداءة في جامعة ولاية آيوا.1] في أولمبياد لوس أنجلوس 1984 فازت بميدالية ذهبية في سباق 400 متر حواجز لتصبح أول امرأة أفريقية وعربية تحرز ميدالية ذهبية، وأول امرأة عربية تحصل على ميدالية أولمبية. ودعت المناسبة ملك المغرب الحسن الثاني للأمر بتسمية كل مولودة ولدت في يوم حصولها على الميدالية باسم نوال.2] أصبحت عضوا في اللجنة الدولية الأولمبية عام 1998، ثم دخلت المكتب التنفيذي للاتحاد الدولي لألعاب القوى عام 1995، وأسندت لها مهام وزيرة للشباب والرياضة في حكومة المغرب 2007 عن حزب التجمع الوطني للأحرار في 15 أكتوبر 2007. وعينت المتوكل في 27 يوليو 2008 رئيسة للجنة تقييم ملفات المدن المرشحة لاستضافة أولمبياد 2012. إنجازات حصلت على ذهبية سباق 400 متر حواجز في دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط 1983 بالدار البيضاء - المغرب، وذهبية 400 متر عدو في دورة الألعاب الأفريقية في القاهرة في نفس العام، وذهبية ألعاب البحر الأبيض المتوسط 1987 لسباق 400 متر عدو في اللاذقية - سوريا. في عام 1993،000 مشاركة رياضية، حيث أصبحت واحد من أكبر الأحداث الرياضية النسائية وهو الآن معروف في جميع أنحاء العالم. في عام 1995 أصبحت عضوا في الرابطة الدولية لاتحادات في عام 2002 أسست المنظمة. (IOC) ومنذ عام 1998 ونوال عضو في اللجنة الأولمبية الدولية، (IAAF) ألعاب القوى الغير حكومية "الجمعية المغربية للرياضة والتنمية".4] بقامة 1. وهي متزوجة وأم لطفلين فقط. حياتها كانت أول امرأة عربية تفوز بميدالية ذهبية يوم 8 أغسطس / آب من عام 1984، فأمر بأن تسمى كل مولود في ذلك اليوم باسم نوال. ولكل تتويج نشوة، ولكن بعض التتويجات نشوتها أكبر من غيرها، ربما لأنها تجمع بين أكثر من انتصار في تتويج واحد. وهذا ما حققته نوال المتوكل ذات يوم في الألعاب الأولمبية عام 1984 بمدينة لوس أنجلوس. الذي أدرج في الألعاب لأول مرة بالنسبة للنساء، فحسب، بل كانت أول مغربية تفوز بميدالية أولمبية ذهبية على الإطلاق. ولا تزال في الواقع هي الوحيدة حتى الآن. وربما هي التي حفزت زميلها سعيد عويطة ليفوز بسباق 5000 متر، ويضيف الميدالية الذهبية الثانية لبلاده في الألعاب. ولكن العالم يذكر أن نوال كانت أول امرأة عربية أفريقية تصبح بطلة أولمبية في التاريخ. لم أتم الليل كله، أراه في الأحلام والكوابيس. لم أستطع النوم من فرط التعرق. وكنت أرى نفسي أجري بحركات بطيئة". "كنت أشعر أنني قادرة على الوصول إلى النهائي ضمن 8 دقائق، ولكن المدربين كانوا دائما يبالغون في بثقة أقوى في نفسي لأنهم كانوا يرون أنني قادرة على الفوز بالسباق". "جلست قبل السباق النهائي مع المدربين، والهندية بي تي أوشا، والرومانية كويوكارو، ونظر إلى نقاط القوة والضعف عندهم وعندي أيضا". وكانت تثق بأنها قادرة على الفوز عاملا مهما في تحقيق الإنجاز الذي حققته. لقد آمنت بإمكانياتها إيمانا راسخا، هذه هي المدينة، دقت ساعة الحسم، لا يمكن أن يضيع منك الفوز". لم تكن المغربية البالغة من العمر 22 عاما محط أنظار، وسائل الإعلام، اعتقدت نوال أنها هي المتسببة فيها، ولكن عندما تبين لها أنها ليست السبب، استعادة تركيزها ثم انطلقت كالسهم. لماذا أجري وحدي. لكن الواقع أنني كنت متقدمة عنهن كثيرا، لأؤكد من أنني لا أجري لوحدي من البداية إلى النهاية، وعلى الرغم من تخفيف السرعة في الأمتار الأخيرة حطمت نوال رقمها الشخصي بأكثر من ثانية، 61 ثانية وتلتها صديقتها جودي بروان بوقت 55، ولكن تحسرت لأن مشجعها الأول، وهو والدها، قالت: "كانت نشوة عارمة عندما وصلت إلى خط النهاية، ولكنها كانت ممزوجة بالحزن لأن والدي، نشأت نوال في عائلة محبة للرياضة. فوالدها كان يمارس الجودو، أما أمها فكانت لاعبة الكرة الطائرة. وكان الوالدان يشجعانها على أن تصبح رياضية في مستوى النخبة. ولذلك أرسلها إلى الولايات المتحدة لتطوير إمكانياتها الرياضية وللدراسة أيضا. ولكن هل كانا يدركان ما الذي ستحققه ابنتهما الصغيرة في تاريخ الرياضة. تقول نوال: "كان الإنجاز عظيما بالنسبة لبلادي أن تجد مغربية مكانها بين هؤلاء أبرز الرياضيين في العالم وتفوز بالميدالية الذهبية. إنه إنجاز سيبقى راسخا في ذهن كل مغربي. وهو بالنسبة لي إنجاز راسخ في قلبي وفي ذهني إلى الأبد". لقد فتحت نوال بهذا الإنجاز بابا واسعا أمام الفتيات ليس في المغرب فحسب بل في كافة الدولي العربية والإسلامية. وتقول: "منذ تلك اللحظة بدأنا نرى بطلات عالميات في من الجزائر وتونس ومصر والبحرين