

إن ماتمر به فرح يعكس بشكل واضح مبادئ نظرية ماسلو للحاجات، فحاجات الإنسان مرتبة في هرم يبدأ بالحاجات الأساسية مثل الطعام والأمان، إلا أن غياب الأمان العاطفي والانتماء بسبب الضغوط الأسرية والرفض الاجتماعي يضعف تقديرها لذاتها. هذا النقص في المستويات الأدنى يعوق قدرتها على الوصول لمرحلة تحقيق الذات والنمو النفسي الكامل.