

تُكمن أهمية الفواكه في الطبخ في دورها كمنكهات طبيعية، وتُضفي حموضتها ونكهاتها العطرية لمسة منعشة على اللحوم والأسماك وتُعزّز من صحة الجهاز الهضمي والمناعة.