

وقد تتوصل الدراسة الى نتائج تساعد في تقليل – اكتئاب ما بعد الولادة, وتساعدهم بالعلاج الديناميكي, وقد تفيد هذه الدراسة النساء في مجال – علم النفس حيث تعتبر مرجعا علميا لهم مستفيدين من المعايير التي تناولتها الدراسة.