

خيارات علاج العقيدات الصوتية بمجرد تشخيصها بدقة، يمكن تحسين العقيدات الصوتية باستخدام تقنيات العلاج الصوتي لإعادة تدريب الشخص على كيفية النطق دون النمط غير التكيفي الذي عادة ما يصاحب العقيدات، وكذلك تقليل أنماط الصدمة الصوتية التي تسببت فيها في المقام الأول. راحة الطعام (وليس التفضيب على الإطلاق) هي جزء حيوي جدا من خطة العلاج أيضا. إذا تشكلت العقيدات من الطيات الصوتية التي تضرب معا، فإن أي فرصة لها لتجنب الضرب ستساعد في تحسين العقيدات. سيقوم أخصائي العلاج الصوتي أو أخصائي أمراض النطق والنطق بتوجيه المرضى من خلال تقنيات المشورة والسلوك لتشجيع استخدام أنماط النطق الجديدة وخطط استخدام الصوت. لا ينصح بالجراحة للعقيدات الصوتية لأن الكثير من الأنسجة ستتم إزالتها بحيث من المرجح أن تؤدي إلى نتيجة سيئة وإذا لم يتم تغيير الأنماط الصوتية، فمن المرجح أن تعود العقيدات. من المهم الحصول على تصور متكرر للصوت إذا كان العلاج الصوتي والراحة الصوتية لا يحسنان صوت الشخص. قد يؤدي ذلك إلى تشخيص أكثر تحديدا،