

ﺳﺘﺨﺪﻣﻲ ﺍﻟﻤﻘﺸﺮ ﻋﻠﻰ ﺑﺸﺮﺓ ﻧﻈﻴﻔﺔ ﻭﻣﺒﻠﻠﺔ ﻭﺩﻟﻜﻲ ﺑﻠﻄﻒ ﺑﺤﺮﻛﺎﺕ ﺩﺍﺋﺮﻳﺔ ﻟﻤﺪﺓ 30 ﺋﺎﺋﻴﺔ ﺇﻟﻰ ﺩﻗﻴﻘﺔ ﺍﺣﺪﺓ، ﻭﻃﺒﻘﻲ ﻣﺮﻃﺒﺎً ﻟﻠﺤﻔﺎﺯ ﻋﻠﻰ ﺍﻟﺒﺸﺮﺓ. ﻭﺗﺠﻨﺐ ﺍﺳﺘﺨﺪﺍﻣﻪ ﻋﻠﻰ ﺍﻟﺒﺸﺮﺓ ﺍﻟﻤﺘﻬﻴﺠﺔ ﺍﯞ ﺍﻟﺘﻲ ﺑﻬﺎ ﺟﺮﻭﺡ.