تؤثر في قدراتهم حالات طويلة المدى وذلك عند إعداد وجبات الطعام أو حينما يأكلون وقدتسببأكثرمنذلكوأيضاقدتكونأمراًضاقصيرةوطويلةالمدىوغالبًا تسبب قمً عا للشهية حتى إنها تزيد من حاجة الجسم للمغ ّذيات. والسكتة الدماغية وغيرها. ويكون لها أي ًضا تأثير كبير على الشهّية، وعلى القدرة في إعداد الوجبات الصحية وتناولها. وقد تسبب خطرًا في كثير وهي مشاكل الأسنان وتتضمن: مرض اللثة، وكل ذلك بإمكانه التأثير على مذاق الطعام وجعل المضغ يبدو مستحي ًل، وعندما تواجه المصابين مشكلت في المضغ لا يستطيعون الأكل والتغذية. باركنسون فإنه يؤثر على الجهاز العصبي والذي بإمكانه أن يتفاعل مع عملية البلع. مشاكل في امتصاص العناصر الغذائية (سوء الامتصاص): بعض التغيرات الفسيولوجية التي تحدث مع الشيخوخة تؤثر في الطريقة التي يمتصها الجسم ويستخدم المواد الغذائية. وتقليل إنتاج الأحماض والأنزيمات لدى العديد من كبار السن والتدخل في امتصاص البروتين وامتصاص فيتامين ب 12، حيث أن نقص فيتامين ب 12 يمكن أن يكون له تأثير مدمر على الجهاز العصبي، ومما يؤدي إلى مشية غير مستقرة، من الأحيان على مق ّدمي الرعاية إذ يهملون أنفسهم عندما يمرض أحبائهم.

Summarized by © lakhasly.com