

العوامل التي تسبب الضغط النفسي لدى الطلاب هي التعرض Gan2009 ، في حين اختلفت بعض الدراسات في عينة الدراسة للإساءة من الآخرين والبيئة المحيطة والأوضاع المجتمعية والهيئة المدرسية توجد علاقة بين التحصيل الدراسي والضغط النفسية. في حين كشفت دراسة عباس فاضل خلف (2021) وجود توافق بين المدرسين والطلبة أن قلة الترابط بين المنهج والحياة العملية وان المنهج غير متوافق مع التطورات العلمية وقلة الخدمات في المدرسة وقلة أعداد المدرسين يؤثر على الأداء الدارسي وأكدت دراسة هدى أحمد عبد الله (2022) أن أكثر من 21% من الطلاب المتسربين من التعليم أسباب تتعلق بالبيئة المدرسية مثل معاملة المعلمين السيئة وصعوبة المقررات الدراسية والمستوى الاقتصادي للأسرة، أفادت هذه الدراسات الدراسة الحالية في بعض جوانب الإطار النظري المتعلق بالضغط النفسية خاصة في تحديد مصادر الضغوط النفسية المتمثلة في البيئة المدرسية والمناهج والرفاق والاسرة والامتحانات الأمر الذي انعكس في اختيار مقياس الضغوط النفسية قدمت الدراسات السابقة كثيراً من نواحي الإفادة في الاطار النظري وأدوات الدراسة والمساهمة في تحليل النتائج التي تم التوصل إليها.