

الأسس النفسية (السيكولوجية: ان معرفة الأسس النفسية يمكن أن تعطي تحليلا لأهم نواحي النشاط الرياضي والبدني، 4-2 ويساهم التحليل الدقيق لعمليات النفسية المرتبطة بالنشاط الحركي، وكذلك إعداد التعليم و التدريب الرياضي لكافة الأنشطة و ، يعتبر اللعب ميدانا من الميادين التي يعتني بها برنامج التربية البدنية والرياضية