

الليبيدات مركبات عضوية متنوعة، كالدهون والزيوت والهرمونات، تتميز بعدم ذوبانها في الماء. تخزن الدهون الثلاثية الطاقة وتوفر العزل الحراري. بعض الليبيدات، كهرمونات الستيرويد، تنقل الإشارات الخلوية. تتميز الليبيدات بخصائص فيزيائية كيميائية، منها كونها سائلة أو صلبة، عديمة اللون والرائحة والطعم، قابلة للذوبان في مذيبات عضوية، ولا تحمل شحنات أيونية. تؤدي الليبيدات أدواراً حيوية، كتخزين الطاقة (الدهون الثلاثية كمخزون رئيسي)، وتنظيم ونقل الإشارات (في أغشية الخلايا، الجهاز التناسلي، والنبضات العصبية)، والعزل والحماية (الدهون الحشوية وتحت الجلد)، بالإضافة إلى نقل الفيتامينات التي تذوب في الدهون، وزيادة امتصاص المواد الكيميائية النباتية.