ويرجع ذلك جزئيا إلى قدرته على المساعدة في خفض مستويات الكولسترول المرتفعة. 11) في دراسة أجريت عام 2004 ، تم ، وضع 28 رجلاً لديهم مستويات عالية من الكوليسترول على نظام غذائي يحتوي على كميات كبيرة من الشعير

Summarized by © lakhasly.com