التغذية الراجعة الإيجابية والسلبية من الآليات المعروفة في العمليات الجزيئية والفيزيولوجية. وهي أنظمة تحكم تساعد الجسم على الحفاظ على استقراره الداخلي. قدرة الكائن الحي على تنظيم بيئته الداخلية والحفاظ على توازنه. الكائن الحي يفقد قدرته على التنظيم الذاتي. والفرق الأساسي بينهما واضح: التغذية الراجعة الإيجابية تعزز تأثير المحفز الأصلي، أولاً: التغذية الراجعة السلبية. الفكرة ببساطة إنها تقاوم التغيير. يعني تشتغل عكس المشكلة عشان ترجع النظام لوضعه المستقر أو نقطة التوازن. مثال بيولوجي: تنظيم ضغط الدم أو درجة حرارة الجسم. لما ترتفع حرارة الجسم عن المعدل الطبيعي، مثال تقني وعملي: منظم الحرارة في المكيف. وهنا تشوف الفكرة واضحة: النظام صحح نفسه بنفسه. ثانياً: التغذية الراجعة الإيجابية. يعني تدفع النظام بعيد عن نقطة التوازن. مثال بيولوجي: تجلط الدم أو انقباضات الرحم أثناء الولادة.

Summarized by © lakhasly.com