إلا أن تأثيراتهم السلبية على الصحة النفسية والاجتماعية والاقتصادية للأفراد والمجتمعات لا يمكن تجاهلها. من المهم أن نكون أكثر وعيًا بتأثير هذا النوع من المحتوى وأن نتبنى أساليب أكثر نقدية في التعامل مع ما يُعرض علينا عبر الإنترنت. ويجب أن تتضافر جهود الأهل والمجتمع لتوعية الشباب حول الآثار السلبية لهذه الظاهرة وتعزيز قيم مثل الثقة بالنفس والصحة النفسية.

Summarized by © lakhasly.com