تكلمت الأستاذة ليلى في مقالتها عن الجمال . وتطور مقاييس الجمال عبر العصور . المقالة مفيدة جداً من جميع النواحيف النساء في هذا العصر اصبحن يطبقن معايير الجمال المزيفه اكثر من كونها طبيعيهعمليات التجميل وتكبير الشفتين ونحت الخصر وتكبير المناطق الاخرى نرى كثير جداً من الفتيات اصبحن يشبهن بعضهن في الشكل بل بعضهن تشوه نفسها. ومن ناحية اخرى خطورة العمليات والمواد المستخدمه في التجميل. له تأثير سلبي على البشرة والصحه بشكل عام. بعض المواد في الحقن مسممه والبعض منها يسبب مضاعفات وامراض سرطانيه للبشره. مما لا شك فيه ان المحافظه على التوازن الغذائي والرياضه والاهتمام من افضل الأمور التي تقوم بها المراءه مثل الأكل السليم شرب الماء ممارسة الرياضه العنايه بالبشره والشعر .

Summarized by © lakhasly.com