

يدق الإباء والمعلمون والمشرعون ناقوس الخطر على وسائل التواصل الاجتماعي. تهدف توصيات الجمعية الأمريكية للطب النفسي إلى إضافة التوازن المدعوم علمياً إلى المناقشة. وهناك سبب وجيه لذلك. قالت الدكتورة جاكلين نيسي، أستاذة مساعدة في علم النفس بجامعة براون والتي تدرس استخدام التكنولوجيا بين الشباب، وعضو في لجنة الجمعية الأمريكية للطب النفسي التي أعدت الاستشارة الصحية. يتعين علينا أن نتخذ وجهة نظر متوازنة إذا أردنا الوصول إلى المراهقين ومساعدتهم على استخدام هذه المنصات بطرق أكثر صحة.