وطبعا مضادات الأكسدة موجودة في الأكل وبتختلف قدرتها والوسط اللي ممكن تشتغل فيه، ولكن في حاجة اسمها البيوفلافونيدات ودي من المصادر الطبيعية المضادة للأكسدة وقدرتها عالية جدا وجمعت بين مميزات الاتنين و بتشتغل في الوسطين المائي والدهني. ومشاكل الجهاز الهضمي مثل قرحة المعدة والقولون العصبي، مشاكل الخصوبة عند الجنسين مثل تكيسات المبايض وتشوهات الحيوانات المنوية، واللي كمان بيتميز عن ثمار الرمان في أن كل مواده بتمتص في الجهاز الهضمي وخصوصًا إنك بتحتاج تاكل خمسة كيلو رمان عشان تحصل على نفس الفايدة الموجودة في قرص واحد، ومع العلم إنه آمن تمامًا مع أي دواء أو مرض، الملح! وممكن يمنع زيادة الجرعة في المستقبل.

Summarized by © lakhasly.com