مرحلة الطفولة المبكرة النمو المعرفي: يبدأ الأطفال في تطوير مهارات التفكير واللغة من خلال التفاعل مع البيئة المحيطة بهم. 1. تغيرات عاطفية: تعاني المراهقون من تقلبات عاطفية بسبب التغيرات الهرمونية والتغيرات في الهوية الذاتية. 3. مرحلة البلوغ والشباب النمو العاطفي والاجتماعي: يركز البالغون الشباب على تكوين علاقات طويلة الأمد وتطوير مهارات حياتية مثل العمل والتفاعل الاجتماعي. التحديات النفسية: قد تواجه هذه الفئة العمرية ضغوطات مثل القلق من المستقبل والبحث عن الهوية المهنية. 4. مرحلة البلوغ المتأخر والشيخوخة يمكن أن تتأثر الهوية بتغيرات مثل التقاعد وفقدان الأحباء، التكيف مع التغيرات: يواجه الأفراد تحديات تتعلق بالصحة العقلية مثل الاكتئاب والقلق.

Summarized by © lakhasly.com