

تقبل الله الطاعات وكل عام وانتم بخير أود ان أشير إلى بعض الأمور التي يجب ان تؤخذ بعين الاعتبار منها. إن امتحان التوجيهي ليس الامتحان الأول الذي تتقدم اليه بل خضت تجارب كثيرة على مدار السنوات الدراسية وربما كانت أصعب ومع ذلك تجاوزتها ووصلت إلى هذه المرحلة لذلك كن هادئاً مطمئناً. نظم وقتك وحاول استغلال وقتك هذه الفترة وابتعد قدر الإمكان عن المشتتات واهمها جهاز التلفون الذي يسرق معظم وقتك دون ان تنتبه. حافظ على تناول الخضروات والفواكه مبتعداً عن مشروبات الطاقة والمنبهات. إذا شعرت بالنعاس ارح جسمك اختر مكاناً مناسباً للدراسة تكون فيه الإضاءة مناسبة ومريحة للعينين وبعيدة عن الازعاج قدر الإمكان. أما رسالتي إلى أولياء الأمور