

ضغط ضغطة القبر بالفتح وأما الضغطة بالضم فهي الشدة والمشقة ويقال اللهم ارفع عنا هذه الضغطة. وفي حديث لتضغطن على باب الجنة أي تراحموا يقال ضغطه إذا عصره وضيق عليه وقهره. ضغط امتصاص تخفيف تأثير إكراه (ضغط الرأي العام) قيام بعمل من شأنه إن يؤثر في فلان أي يغير رأيه مارس ضغط عليه. الضغطة (بضم الظاء) الزحمة الضيق الشدة المشقة والضغطة (بفتح الظاء) القهر الضيق الاضطراب. يرجع أصل مصطلح ضغط إلى مصالحي الفرنسي القديم الذي يرجع بدوره إلى المصطلح اللاتيني والذي يعني بدوره إلى المصطلح اللاتيني والذي يعني السحب بشدة ونجد لمصطلح "ضغط" في اللغة العربية عدة معان حيث نجده في المجال الإنساني بمعنى القهر والضيق والشدة ويختلف معنى الضغط من مجال علمي وعملي لآخر ففي مجال الطب يعبر مثلاً ضغط الدم عن الأثر الذي يحدثه الدم على جدران الأوعية الدموية وفي مجال العلوم الطبيعية تقول الضغط الجوي للدلالة عن الثقل الذي يحدثه الهواء على نقطة معينة. يختلف عن معناه العلوم السلوكية ومعناه في العلوم الطبيعية يختلف عن معناه في العلوم الطبية. الخ. تعريف الضغط اصطلاحاً أما مفهوم الضغط اصطلاحاً في مجال العلوم السلوكية فقد كانت أول محاولة عملية لتفسير الضغوط هي محاولة العالم الطبيب هانز سيللي والذي عرف الضغط بأنه استجابة جسمية غير محددة لمطلب معين. الضغوط هي مجموعة المتغيرات الخارجية التي تمثل تهديد للمرء وتؤدي إلى اضطراب سلوكه فالمصطلح لا يشير إلى الاضطراب في حد ذاته وإنما إلى الهموم التي تثقل كاهل المرء وبالتالي قد تؤدي إلى الاضطراب السلوكي والجسمي والنفسي لديه. فعادة ما يحدث شيء ما يجعل الفرد يواجه بطلب معين للقيام بسلوك معين ويتوقف مدى الضغوط التي ينطوي عليها هذا الطلب على عدة عوامل. - إدراك لهذه الضغوط. - إدراك الفرد لمدى أفضلية النواتج المختلفة للنجاح في التكيف مع مسببات الضغط