

: Pourquoi le pollen rend-il à ce point allergique ? Son principe: exposer l'organisme, durant trois à cinq ans, à une dose croissante d'allergène (injection, gouttes, comprimés), en quantité suffisante pour éveiller ses défenses mais trop faible pour déclencher une allergie. Chez la plupart d'entre nous, le système immunitaire réagit à cette intrusion en fabriquant des IgG, anticorps chargés de neutraliser les grains de pollen à être éliminés par l'organisme. Pour les quelques 15 millions de Français sujets au rhume des foins, le printemps est synonyme d'éternuements, de nez qui coule, d'yeux qui pleurent, gorge qui pique... Ces microscopiques grains de pollen libérés dans l'air par les arbres, les plantes et les herbacées de janvier à octobre, avec un pic entre mars et juin. Mais chez certaines personnes, le système immunitaire s'affole carrément face à cette agression et se met à fabriquer des IgE, autre type d'anticorps.