في زمن التكنولوجيا المتسارعة، برزت وسائل التواصل الاجتماعي كنافذة للتواصل والاطلاع. لكنها، رغم فوائدها، تحولت لظاهرة تؤثر بسلوك الأفراد وعلاقاتهم وحياتهم اليومية، مما يستدعي التأمل في آثارها وسبل التعامل معها.

Summarized by © lakhasly.com