

Pour maitriser votre communication non verbale lors d'un entretien, voici quelques conseils pratiques :

1. Evitez de vous approcher trop pres, car cela peut mettre l'autre personne mal a l'aise. Gestes : Utilisez des gestes pour accompagner vos paroles, mais veillez a ce qu'ils soient appropries et pas trop envahissants. Ecoute active : Montrez que vous ecoutez en hochant la tete ou en faisant des gestes d'encouragement.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.