

يلعب المدرس فى هذه المرحلة دوره الرئيسى فى تعليم التمرين واختيار انسب طريقه لتوجيه التلميذ حتى يصل الى مستوى اداء جيد للحركه من خلال ارشادات المدرس واصلاحه لأخطاء الحركه التى تحدث اثناء الاداء كما يعمل المدرس على اكساب التلاميذ خفايا الحركه مثل توقيت الحركه يواء باستخدام المدرس للعد او التصفيق او الموسيقى لمصاحبة الاداء