

ماذا يفعل رواد الفضاء في الفضاء؟ فإن العيش في محطة الفضاء الدولية يتضمن في الواقع أداء الكثير من المهام العادية والدينيوية. لذلك يتعين على رواد الفضاء التأكد من أنها تعمل بشكل صحيح. من المحتمل أن تكون عمليات السير في الفضاء جزءاً من مهمة رواد الفضاء التي اعتدنا على مشاهدتها على شاشة التلفزيون وفي الأفلام. تحدث عادةً إذا كان على رواد الفضاء أداء عمل خارج السفينة ويمكن أن تكون خطيرة للغاية. هناك شيء قد لا تعرفه وهو أن رواد الفضاء مطالبون بممارسة التمارين الرياضية لمدة ساعتين يومياً. إن كونك رائد فضاء هو عمل يتطلب جهداً بدنياً كبيراً، سبب آخر يجعل رواد الفضاء يمارسون الرياضة كثيراً هو أنه بسبب قلة الجاذبية في الفضاء، يمتلك رواد الفضاء آلات خاصة تسمح لهم بممارسة التمارين الرياضية. أنواع رواد الفضاء هناك نوعان من رواد الفضاء الذين يتم إرسالهم إلى الفضاء: رواد الفضاء المتخصصون في المهمة: يأتي رواد الفضاء هؤلاء عادةً من خلفية هندسية أو علمية أو طبية. رواد الفضاء الطيارون: يعمل رواد الفضاء هؤلاء كطيارين وقادة لمكوك الفضاء ومحطة الفضاء الدولية.