

قد تسمع الكثير ممن يقول أنا أعيش بعمر الأربعين بينما لا يتجاوز عمري الخامسة والعشرين، لذا عندما تواجه الكثير من اللوم والندم ذكر نفسك دائما بأنك تقوم بما يمكنك في مثل عمرك وظرفك