

فطلبت منه المعلمة أن يغطي بالمنديل فمه وأنفه عندما يكح ويعطس، أنا قلق عليه يا أمي علقت الأم يزن ما فعلته المعلمة تصرف سديد، أبعدتكم عنه لأنه قد يكون مصاباً بالأنفلونزا، فإذا لم تغسل يديك بالصابون والماء بعد كل وجبة طعام أو بعد أن تنتهي من اللعب، أرأيت ماذا فعلت عندما وجدته مريضاً؟ حرصاً عليه وعلى الطلبة أرشدته لطريقة لا ينقل بها العدوى لأصدقائه، ثم أبعدته قليلاً عنكم حتى لا تنتقل الأنفلونزا لكم، هل هناك وسيلة أخرى لنتجنب الإصابة بالفايروسات ؟ الأم طبعاً بالأكل الصحي وتذكر أن الوقاية خير من العلاج، فعلينا أن نقوي جهازنا المناعي الذي يعمل على بقاء أجسامنا سليمة وقوية من خلال التزود بكميات مناسبة من الفيتامينات، وعليك أيضاً أن تقبل على أكل البروكلي لأنه مفيد جداً وغني بالفيتامين، يزن يسأل بحيرة أمي، وتحارب، جميع أنواع الجراثيم بدرعها الحديدي القوي. وبينما أم يزن تجري المكالمات