

جرعات الدم تشمل ادخال جرعه زائدة في جسم المستهلك الرياضي على أمل تحسين الاداء. على خلاف المخدر الطبي أو الترفيهي، الجرعة المدخلة هي نفسها دم المستهلك الرياضي. جرعات الدم تعتبر غشا ومخالف للعب العادل. جرعات الدم كانت عقر تركيبي، جرعات ، REPO تطوير ال) . voy ، houlihan ,منتشرة خلال أولمبيات السبعينات (1970 . الممارسة (1999 الدم هي وخلال فتره ال 8 – 12 أسبوعا، فإن جسم الرياضي سيحاول العودة إلى حالته الطبيعية ونسبة خلايا الدم الحمراء خلايا الدم الحمراء) voy .الطبيعية لُ لجسم. وعلى كل حال، يجب على الرياضي زيادة نسبة الطعام، الفيتامينات والحدي تخزينها بعناية ومن هذا ينتج الى تزايد كبير في عدد خلايا الدم الحمراء في الجسم و إجمالي سعة الاكسجين المحمول في الخلية . يفسر إن المغزى في جرعات الدم هي زيادة سعة الخلية الحمراء لنقل الاكسجين الى العضلة، وهذا يستند على المبدئ إن الاكسجين المتوفر للعضلة يعتمد على كمية خلايا الدم الحمراء المتوفرة الى الجسم. ومن ثم تزداد عدد خلايا الدم الحمراء وبالتالي تزداد كمية الاكسجين التي ت الكمية الزائدة من الاكسجين أيضا تزيد تحمل الجسم وبالتالي تنفع الرياضيين المشاركين في مجال الأنشطة التي تعتمد على التحمل كحدث سباحة ال 5000 و ال 1000 متر. فشل قلبي كلي جائز حدوثه. و ازدياد كميه الدم قد ،يسبب ايضا الى تجلط الدم