

فازت بميداليات الألعاب الشتوية أكثر من أي دولة أخرى. أصبحت أول دولة تفوز بـ 100 ميدالية ذهبية أولمبية ، ووصلت إلى 300 ميدالية في الألعاب الشتوية لعام 2010. يذهب النرويجيون للتزلج الريفي على الثلج والقفز والتزلج على المنحدرات في عطلات نهاية الأسبوع والعطلات وبعد العمل. عندما يبدأ الثلج في الذوبان في الربيع ، فإنهم يتزلجون على الجليد. يتيح 2500 مسار مضاء في جميع أنحاء البلاد إمكانية التزلج في الشتاء ، يوفر نحت صخري في مقاطعة نوردلاند في الشمال دليلاً على أن استخدام الزلاجات يعود إلى العصر الحجري. لم يصبح التزلج رياضة جماعية حتى منتصف ثمانينيات القرن التاسع عشر عندما تم ترتيب المسابقات الأولى. الذي يُعتبر والد التزلج الحديث ، كان رولد أموندسن أول رجل يصل إلى القطب الجنوبي عام 1911 على الزلاجات. عبر فريدجوف نانسن داخل جرينلاند على الزلاجات في عام 1880. اتبع المستكشفون الآخرون الطرق التي استخدمها هذان المستكشفان المشهوران وتزلجوا على القطبين الشمالي والجنوبي. يتم تنظيم الأحداث السنوية عبر البلاد في جميع أنحاء النرويج ، أُدرج البياتلون لأول مرة في برنامج الألعاب الأولمبية الشتوية عام 1960. النرويجيون هم من المتزلجين الأقوياء عبر البلاد وقد فازوا بمعظم ميداليات التزلج الريفي على الثلج في دورة الألعاب الأولمبية الشتوية على مر السنين. اكتسب التزلج على جبال الألب أيضاً الكثير من المتابعين ، كما هو الحال بالنسبة للرياضة الحرة ، النرويجيون هم من بين الأفضل في العالم في السباحة الحرة. اعتاد التزلج السريع أن يكون متفرجاً كبيراً ورياضة مشاركة على قدم المساواة مع التزلج الريفي على الثلج. يبدو أن التزلج الريفي على الثلج والقفز على الجليد والتزلج على جبال الألب قد استحوذ على التزلج السريع وطمخ عليه ، على الرغم من أن المتزلجين النرويجيين السريعين هم من بين الأفضل في العالم. في فصل الشتاء في النرويج ، تُغطى كل قطعة من الجليد بأطفال يلعبون الهوكي أو التزلج. يتجمع النرويجيون ويخرجون للتزلج