

ويكون في أغلب الأحيان من المستقبل أو الخوف من مرور الوقت سريعاً، ويعاني الكثير من الناس من هذه الحالة إلا أن أكثر الناس عُرضة لهذه المعاناة هم كبار السن نظراً لتقدمهم بالعمر بالإضافة إلى نُزلاء السجون الذين يخدمون لفترات طويلة في السجن، إذ تُصيبهم حالة الكرونوفوبيا أكثر من غيرهم بسبب ظروف سجنهم التي تُفقدُهم الإحساس بالوقت وبالواقع. [١] ومما لا شك فيه أن هناك أسباباً عديدة لهذا الخوف وهذه الأسباب تختلف من شخص إلى آخر، أو قد يرجع سبب ذلك إلى الإحساس بالقلق الشديد أو الشعور بالاكْتئاب نتيجة لحدث معين مثل فقدان الوظيفة أو وفاة أحد الأحبة أو وقوع الطلاق بين زوجين أو خسارة مال أو الفشل في عمل أو مشروع أو دراسة وغيرها كلها أسباب تؤدي إلى ظهور حالة رُهاب المستقبل أو كرونوفوبيا، كما تجدر الإشارة إلى أن الكرونوفوبيا قد يكون لأسباب وراثية في بعض الأحيان.